

【オンラインサロンのご感想】

-----ここから-----

- 名前：TH
- メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： イニシャル
- 今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

スリーコーチ、こんにちは。全力でテニスに向き合わせていただける記事、いつもありがとうございます。

今月、特に印象深かったコンテンツは、先日送っていただきましたネット de テニススクールの魂のテニス合宿と、オンラインテニス会議のアフォーダンス理論です。

コロナ禍で長くコートでの練習を自粛してきましたが、一昨日ついに、7カ月の沈黙を破り、コートに行ってきました。 \ (^o^) /

体幹トレーニングは自分ができる範囲でしていましたが、かなりの空白ということでコートに向かうときは空振りも覚悟していきました。

ところがところが、事前に先述の2作を視聴していた効果はとてつもなく大きく、以前よりずっと楽しく打てました。本当に助けられました。

どちらの動画音声も、練習への考え方や事前の準備というところから自分を変える、表現できない奥深さを感じます。

今後もオンラインサロンでどのような新しい発想に出会えるか楽しみです。

また自分自身についてもより深く知ることが大事だと思っています。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

-----ここまで-----

-----ここから-----

- 名前： G
- メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： イニシャル
- 今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

1 番印象深いのはやはりサーブのスタンス動画です。

お尻をおとしたタメの身体の使い方を理解しやすく、
またお部屋で簡単にわかるように作ってくださったので一気に分りました。

リクエストしてからすぐに実行してくださるスリーコーチに感謝です。

あとはボールを使って再現できるように練習あるのみです。
ありがとうございます。

-----ここまで-----

-----ここから-----

- 名前： ダディ
- メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： ニックネーム
- 今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

9 月 30 日にオンラインサロンに参加させていただきましたダーディです。
何卒よろしくお願いします。

今回のようにきちんとご連絡させていただくのは初めてですが、
これまでもスリーコーチにはメルマガや動画等で大変お世話になっておりました。

テニスの上達のため、現在、特に PDCA の C が不足していると感じており、
「クイック動画診断」に特に期待を持って入会させていただきました。

平日はあまり時間が無いので、まずは朝カフェラジオといくつかと、
特別コーチの動画をいくつか拝見しただけですが、沢山あるコンテンツを
有効活用していきたいと考えています。

これからお世話になります。よろしくお願いします。

-----ここまで-----

-----ここから-----

- 名前： Y
- メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： イニシャル
- 今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

お世話になってます。
アフォーダンス理論のこと取り上げてくれてありがとうございます。

短時間で調べて勉強するレスポンスのよさ、すごいと思います。

自分の中でもここ最近一番の考え方だったからサロンで共有できて嬉しいです。
技術の議題もありだと思えます。

メンバーが何に悩んでいるかも分かるし、
自分のチェックにもなると思います。

-----ここまで-----

-----ここから-----

- 名前： E
- メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： イニシャル
- 今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

オンラインテニス会議のアフォーダンス理論。

初めて聞いた理論で、
テニスに置き換えるとどういふことかと難しく感じましたが、
16 回目の会議で具体的な説明がされていたので、少しわかってきました。

この理論を知ることで、「冷静に」「客観的に」「俯瞰的に」状況を見ることができるようになります。

-----ここまで-----

-----ここから-----

■名前： zeke21

■メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： ニックネーム

■今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

こんにちは。お世話になります。

私の住んでいるところは田舎町ですが、歩いて行けるとところにテニススクールがあり、テニスの環境は贅沢を言わなければ良いところです。

今のテニススクールコーチは 20 年からのつきあいですが、スクール中は好きに打たせてくれますが、的確なアドバイスが少ないようです。

スリーコーチの動画等を見て、徐々にですがテニスが上達するように活用していきたいと考えておりますので、よろしく申し上げます。

-----ここまで-----

-----ここから-----

■名前： T

■メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： イニシャル

■今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

こんばんは。いつもお世話になっております。

週1のオンラインテニス会議はついていくのが大変です(@_@)

6月から毎朝メルマガと朝カフェラジオを聞いてノートにまとめてから出勤しています。

目玉特典パックも1~7まで全部ノートにまとめてみましたが忘れていた新たな発見が多く勉強になります。

次は超テニス学をまとめるつもりでいます。

スリーコーチのスピードについていくのは大変ですが自分のペースでトライしたいと思います。

以前スピンサーブの動画診断を受けましたが、
塾生さんがたくさんいらっしゃると思うので忙しいスリーコーチには
どの位のペースで送ったら良いのか迷っています。

みんなが送ったらスリーコーチの身体が持たない気がします。

体調悪そうな声の時もあるので心配していますが、
何があってもスリーコーチは未知なる世界へ走り続けていくのしょうね。
応援しています^^

-----ここまで-----

-----ここから-----

- 名前： K
- メルマガやブログ、HP への引用方法（フリー01）： イニシャル
- 今月利用した中で一番印象深いコンテンツの感想（フリー07）：

オンラインテニス会議、毎週新しい議題を準備して下さる
スリーコーチに本当に頭が下がります。

以前もお伝えしましたが、先週の課題の宿題をまだ提出していないのに、
また次の宿題が来てしまったような焦りの感覚にとられる時があります。

でも、途中から参加された方もいらっしゃるし、
自分なりの関わり方で良いのだと、かなり楽に考えられるようになりました。

でも、たまには「今週はお休みです」とか、「前回の議題を連続して」
「過去の議題を振り返ってみて」、新たに、「こんな意見もありました」
みたいなこともあってもよいかな？と思います。

様々な人の体験や考え方を知ること、自分を知るきっかけが生まれるのが、
オンラインテニス会議の良さだと思いますので、楽しく続けられますよう、
よろしく願いいたします。

-----ここまで-----