

「自力を付けるしかない」

テニスの上達において、私はそう考えています。

どれだけ素晴らしいテクニックを覚えたところで、
その人自体に使いこなす力がなければ意味がありません。

技術のウンチクはすごいのに、いざコートに立ってプレーをしたら
悲しいくらい言葉とはかけ離れたテニスをする人っていませんか？

こういう人は知識先行型の典型で、自分の実力以上に知識ばかりを
身に付けて満足してしまっている人なのです。

ただ、私としてはそうやって色んな知識を吸収するのは悪いことでは
ないと考えています。

**良くないのは「知識=実力」と結びつけてしまい、
あたかも自分がうまくなったと錯覚して本来すべき努力を怠って
しまうことなのです。**

だから私は常日頃からインプットしたらすぐアウトプットして、
知識を実力に変える行動を促しています。

インプットして終わってしまうのは、「知っているだけ」の領域を
超えることができないからです。

なので、私が配信する情報はアウトプットしやすいよう再現性を重視しています。

しかし、
こういう本質的な考え方をすんなりと受け入れられる人ってなかなか少ないと思います。

なぜなら、世の中に出回っている情報のほとんどがわかりやすさを重視した、誰でも簡単にできるニュアンスの伝え方なので、自分で行動して身に付けるという発想そのものがあまり認知されていないのです。

簡単な情報は確かに取っ付きやすいので、初めて新しいことに取り組むには最適ですが、そればかりだといつか相手の自力を落としてしまいます。

それより取り組むことの本質に触れることによって自分自身で何が自分に取って本当に必要なのかを見出せる力の方が大事なのです。

結局は自力を付ける以外、
今より上のステージに上る方法はないのです。

だから私は普段の記事から「本質」にこだわって情報配信しています。

すべてはあなたの自力を上げるためです。

自力が上がれば、あとは自分で勝手に何をすべきなのかを見つけ出して自分が取るべき行動ができます。

その段階にあなたを押し上げることが私の最終目的でもあるのです。

でも、

当然動画などで直感的にわかりやすい情報も必要だと思います。

そこで私は文章ではなかなか伝え切れない本質的な情報を

「特典音声」にしてプレゼントしてきました。

そうすることによって、

わかりやすさと自力を上げる両方があなたに提供できると考えたからです。

そんな自力を上げることができる「特典音声」ですが、

毎回販売してほしいという声をたくさんいただいています。

私としては動画などのわかりやすい情報との抱き合わせの方がバランスはいいと

考えているのですが、たくさんの手にしたいたいという方の声は無視できないので

「特典音声」をまとめた『スペシャル特典パック』というものを以前販売しました。

その結果、ものすごい反響と感謝の声をいただき、

多くの方がみるみる自力を付けて、色んな成果報告をくださりました。

「はじめて決勝戦まで勝ち進めました」

「目標だったベスト4まで行けました」

「自分の中で確実に変化が生まれています」

「テニスを違う視点で考えられるようになりました」

「なんと優勝することができました」

「楽しんでプレーする喜びを噛みしめています」

...

私が伝えたかったことが確実に届いていると実感できたのです。

だったら『**スペシャル特典パック**』を販売して1年近く経ったのでその間に公開してきた「**特典音声**」を今回もまとめて公開しようという結論にたどり着きました。

名前はそのまま『**スペシャル特典パック 2**』です。

収録されている内容は、

～目玉特典音声～

【『タイムマネジメント』（ショット別編）】

【ストロークに必要な5つの絶対フットワーク】

【今あなたにとって最も必要な「心・技・体」】

【スリーが大学時代のダブルスペアにインタビューした音声1】

【スリーが大学時代のダブルスペアにインタビューした音声2】

【テニスを心から楽しみたいからこそ知っておきたい「男脳と女脳の傾向」】

【ダブルスマスター講座 ～9つのシングルスとの違い～】

【シングルスマスター講座 ～7つの常識を打ち破れ～】

【あなたが目指すべきタイプ別サービスキープ法】

【メンタルトレーニング ～あなたの心を強くする4つの習慣～】

【確実に目的を達成する「ルーティンワーク」の作り方】

～付属音声セミナー～

【相手目線の重要性】

【ラケットのスペックとあなたのテニス】

【あなたの中の天才を目覚めさせる方法】

【スリー流初心者から上級者への道のり 初心者編】

【スリー流初心者から上級者への道のり 中級者編】

【スリー流初心者から上級者への道のり 上級者編】

～特別音声～

【テニス進化論 2】

- ・ バランスを意識するための根本
- ・ 現代テニスを形成しているものの正体
- ・ 知のヒエラルキーとは？

～今月の目玉特典音声～

【その月に公開している目玉特典】

以上、全部で **19ものスペシャル音声** です。

「特典音声」単独の感想もいくつかいただいているので一部ですがご覧ください。

-----ここから-----

- 名前： E
- 特典の名前（フリー01）： 【ストロークに必要な5つの絶対フットワーク】
- メルマガ、ブログ、HP への引用方法（フリー02）： イニシャル
- 特典の感想（フリー03）：

今月の目玉特典はまさにテニスの本質を突いたものでした。

特典の内容を練習で早速試しましたが、
ストロークの威力とスピードが高まりました。

それだけでなく、ボレーやスマッシュといった
他のショットの質も上がりました。

なぜこのような変化が起きたのかというと
フットワークこそが、テニスの上達に絶対に
必要不可欠な本質的要素だからでしょう。

ラケットワークといった上半身の動きを支えて
いるのが下半身の動き、つまりフットワークです。

フットワークさえしっかりとできていれば、
連動する形で上半身も自然に動いてくるのです。

特に効果的だったのが、スプリットステップです。

スプリットステップは、知識としてはあったの
ですが、どのタイミングで何のためにするのか
理解していませんでした。

特典音声では、これらの点が理解できます。
理解することで実践することができます。
実践することで効果を実感できます。

今回、フットワークの始まりのスプリットステップ
の大切さが、特に身に染みてわかりました。

また、5つのフットワークは単独であるのではなく、一連の流れとしてあることを理解しました。

流れとしてのフットワークを習得することで、適切な打点の後ろに軸足を毎回早く入れることができリカバリーも早くなり時間に余裕がもてます。

時間に余裕がもてれば、全てのショットの質が上がるというわけです。

特典にはフットワーク別に写真が付いており一連の流れがイメージしやすくなっています。

フットワークは地味で面倒で疲れやすいので、スクールでもあまり教えてくれません。

でも、正しいイメージを元に、テニスの本質としてのフットワークを意識して何度も反復練習することで上達が加速されていくに違いありません。

スリーさん、
本気の気持ちが伝わる珠玉の特典を
ありがとうございます！

-----ここまで-----

-----ここから-----

- 名前： Y
- 特典の名前（フリー01）： ダブルスマスター講座 ～9つのシングルスとの違い～
- メルマガ、ブログ、HPへの引用方法（フリー02）： イニシャル
- 特典の感想（フリー03）：

スリーさん、こんばんは。

50歳を過ぎたイイ年をして、
久しぶりに今感動しています。

私の 20 年来の霧が、いまやっと晴れた気がします。

「シングスのようなダブルス」とは、
私も散々何度も何度も選手達に言ってきた言葉です。

更には「ダブルスとは何なのか」が明確にされ、「前衛とは何か」
「何をすべきなのか、できるのか」のために必要な技術が戦術とともに語られています。

是非、我が愛すべき選手たち 7 名女子に、早く伝えたいと思います。
お世辞抜きで、「勝者のフットワーク」で県内強豪校に躍進し、関東遠征でも勝ち、
東北大会まで進んだ過去の男子チームの時よりも、それ以上の大きな手応えを感じます。

全くの一からスタートしたカワイイ選手達の悩みが、
これで晴れます。切れ切れの戦術がこれで一つになりました。

本当に有難うございました。(涙?)

-----ここまで-----

-----ここから-----

- 名前： U
- 特典の名前（フリー01）： 『今あなたにとって最も必要な「心・技・体」』
- メルマガ、ブログ、HP への引用方法（フリー02）： イニシャル
- 特典の感想（フリー03）：

今回の目玉特典は核心を突いたまさにバイブルと言える
内容で絶対に手に入れてほしい音声です。

目から鱗の内容で気づきが果てしなく深い特典です。

試合では自分の力を発揮できない（心）
威力のあるボールが打てない（技）
運動連鎖がうまくできない（体）

これらの悩みを一気に解決してくれる
救世主となるような音声です。様々な疑問が氷解します。

アドバイスはいたってシンプルです。

シンプルであるからこそ実践しやすく効果が非常に高いです。

しかも、その観点は、機能分析に基づいています。

すなわち、体の使い方や意識の向け方からのアドバイスです。

テニスに関して、今まで色々な人から
多くのアドバイスをもらってきましたが
今回のアドバイスが最も腑に落ちました。

悩んだときに、常に立ち返って考える
原点となるような内容でした。

スリーさん、感動的なベストアドバイス
ありがとうございます^^

-----ここまで-----

他にもたくさん感想をいただいておりますが、
ほとんどの方がこれらの音声から自力を付けるきっかけを作っています。

そんなひとつでも影響力のある、どこでも聞けないような音声を
「**スペシャル特典パック 2**」では19個も手にすることができます。

価格は **10,000 円 (税込)** です。

【**スペシャル特典パック 2**】

のお申し込みは下の URL からお願いします。



<http://three-tokyo.com/cs2/nsp2/>

URL 先のフォームから必要事項を記載して送信すると、登録いただいたアドレスに商品案内のメールが届きます。

万が一、メールが届かない場合は迷惑フォルダーをご確認いただき、それでも見つからない場合はご連絡ください。再送いたします。

支払い方法は「ペイパル」という決済サービスを利用したクレジット支払いか、「銀行振込」となります。

「ペイパル」での支払いについては下の URL にて決済方法をご紹介します。
⇒ <http://three-tokyo.com/cs2/nspc2/>

「銀行振込」での支払いについては下の URL にて決済方法をご紹介します。
⇒ <http://three-tokyo.com/cs2/nspg2/>

銀行振込の場合、お申込みから 1 4 日以内にご入金ください。

最後に、

「自力」が付けばテニスのみならず、色んなことをするにも今までとは違う結果を出すことができます。

色んな考えに触れ、普段生活しては知ることができないような発想で固めるのですから、何をしても力は発揮しやすいです。

そうやってテニスを通じて「自分の力」を高めることが今回の「**スペシャル特典パック 2**」をリリースした理由です。

あなたに今回提供する音声はすべて、あなたが進化できるよう計算して作られたものです。

ひとつ聞くだけでもかなり色々な視点や考え方を持つことができるので、それを19個も聞けば自力が付かない訳がありません。

特に今回特別に収録した19番目の音声である「テニス進化論2」はかなり濃い驚きの内容になっているので、これだけでも購入する価値があります。

もし、あなたが今行き詰まっていたり、伸び悩んでいたりにしているのならそれらをひっくり返す力を「**スペシャル特典パック2**」は持っていますので、うまく活用してくださいね^^

それでは最後までお付き合いいただき、ありがとうございました。

では！

スリー

■特定商取引に関する表記

⇒ <http://three-tokyo.com/cs2/nspt2/>